

## Gemüse Jambalaya / Vegetable Jambalaya

Produkt / Product	Gemüse Jambalaya Vegetable Jambalaya
Füllgewicht / Net weight	180g
Wasserzugabe / Added water	490ml
Fertige Menge / Ready quantity	670g
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



Zutaten / Ingredients	Langkornreis, Gemüse Mischung in veränderlichen Anteilen 22,4% (Tomaten, <b>Sellerie</b> , Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), modifizierte Stärke, Cayennepfeffer, Curry, Gewürze  long-grain rice, mixed vegetables in varying quantities 22.4% (tomatoes, <b>celery</b> , carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), modified starch, cayenne pepper, curry, spices
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Senf, Soja contains gluten, Lactose, Milk, Celery, mustard, Soy
Zubereitung / Directions	Kochendes Wasser bis zu 9 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 2 Min. ziehen lassen.  Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 2 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1394/333
Fett / Fat	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	1,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	65,9 g
davon Zucker / of which sugar	14,8 g
Ballaststoffe / Fibre	4,1 g
Eiweiss / Protein	9,0 g
Salz / Salt	6,2 g