

Gartengemüserisotto / Garden Vegetables Risotto

Produkt / Product	Gartengemüserisotto Garden Vegetables Risotto
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	380ml
Fertige Menge / Ready quantity	540g
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



Zutaten / Ingredients	<p>40% Reis, 12% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Karotten, Lauch, Sellerie, Zwiebeln), Palmfett, 8% texturiertes Sojaprotein, modifizierte Stärke, Milchzucker, Sahnepulver, Speisesalz, Weizenmehl, Aroma (mit Weizen, Sellerie), Hefeextrakt, Milchprotein, Würze, Zucker, Hefepulver, Karamell, Gewürze, Säuerungsmittel: Citronensäure; Traubenzucker, Maltodextrin</p> <p>40% rice, 12% vegetables in varying quantities (carrots, leek, celery, onions), palm oil, 8% textured soy protein concentrate, modified starch, lactose, cream powder, table salt, wheat flour, flavouring (with wheat, celery), yeast extract, milk protein, condiment, sugar, yeast extract, caramel, spices, acidifying agent: citric acid; glucose, maltodextrin</p>
Allergene / Allergens	Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Soja contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (380 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.</p> <p>Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (380 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1620/388
Fett / Fat	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	6,9 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	54,0 g
davon Zucker / of which sugar	12,0 g
Ballaststoffe / Fibre	5,7 g
Eiweiß / Protein	14,0 g
Salz / Salt	4,3 g