

Checkliste für den Fluchrucksack

	Erste-Hilfe-Material	
	Persönliche Medikamente	
	Dokumententasche	
	Batteriebetriebenes Radio mit Reservebatterien(Akku)	
	Verpflegung für 2 Tage in staubdichter Verpackung	
	Taschenmesser	
	Wasserflasche	
	Essgeschirr und -besteck	
	Taschenlampe	
	Schlafsack oder Decke	
	Kleidung und Hygieneartikel für ein paar Tage	
	Fotoapparat oder Handy	
	Wetterfeste Kleidung	
	Gummistiefel	
	Heimwerker-Mundschutz	
	Ausweise, Bargeld, Wertsachen	
	Für Kinder: SOS Beutel mit Namen Geburtsdatum und Anschrift	
	Feuerzeug/Streichhölzer	
	Wasserentkeimungstabletten	
	Wanderkarte der Umgebung	
	Kompass	